| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 8 | 2024 | al | 29 | 8 | 2024 |

2.2. Nombre del encuentro: Pasaporte Viajero, Conociendo el mundo, Club de saberes, Medios de comunicación y ArteSano.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

| 3.1. OBJETIVO GENERAL |
|---|
| Promover el mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales por medio de la vinculación a actividades de educación no formal que integren temas de gusto e interés de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María. |

| 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS |
|---|
| * Favorecer el mantenimiento de los dispositivos básicos de aprendizaje a través de actividades de educación no formal que integren el uso de las TICS o por medio de invitados expertos en temas de interés para las personas mayores.<br>**Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras finas, sensopercepción y comunicación por medio de la participación en talleres prevocacionales y de alfabetización digital.<br>*** Favorecer la estimulación de las funciones cognoscitivas de las personas mayores por medio de actividades de educación no formal a través de la articulación transectorial. |

| 3.3. METODOLOGÍA | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Para el mes de agosto en la línea de Movilizando Capavidades se realizaron 6 actividades, siendo estas:<br>13/08/2024:**Pasaporte Viajero - Africa:** 9:15: - 10:15 am.<br>14/08/2024: **Conociendo el mundo - Documental Colombia Magia Salvaje:** 02:00 - 03:00 pm.<br>21/08/2024: **Club de saberes - Lectura:** 9:00 - 10:00 am.<br>27/08/2024: **Medios de Comunicación:** 2:00 - 3:00 pm.<br>28/08/2024: **Arte-Sano:** 9:00 - 10:00 am.<br>29/08/2024: **Club de saberes - Biblioteca:** 10:00 - 11:00 am.<br><br>Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios. |
| | **13/08/2024:Pasaporte Viajero - Africa:**<br>Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se organiza el espacio con los elementos necesarios, televisor, sonido, micrófono. Se organiza a las personas mayores mirando a la pantalla, se ubican de tal forma que todos tengan visibilidad. Se les da a conocer el objetivo de la actividad, y se hace un encuadre del lugar que se va a visitar en este viaje virtual, empezamos estas sesiones con videos educativos sobre África, en esta primera parte se muestra como las llanuras de hierba africanas sostienen una vida silvestre vasta y diversa. El Mundo Salvaje es un viaje más profundo hacia la interdependencia crucial y frágil entre la vida animal y el entorno. Guiados por las investigaciones más recientes, viajamos a través de selvas, bosques, cordilleras, desiertos y océanos para descubrir animales, sus hábitats y el entorno que los sostiene. Su comportamiento y habilidad para desarrollarse, sobrevivir y adaptarse a un entorno cambiante son evidentes. Durante la reproducción de los videos se van realizando apuntes, haciendo preguntas a los asistentes, esto con el fin de favorecer la atención, y análisis, las personas con bajo nivel de funcionalidad, se benefician de este tipo de actividades ya que se muestran sorprendidas por las imágenes y sonidos de la selva.<br><br>**14/08/2024: Conociendo el mundo - Documental Colombia Magia Salvaje:**<br>Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se organiza a las personas mayores con vista al televisor, se alistan los equipos computador, televisor, bafle y micrófono. Se inicia la actividad con un estiramiento, ya que las personas mayores estaban descansando. Posteriormente se explica lo que se va a ver en la sesión, se da a conocer la importancia de este documental para los Colombianos. Colombia Magia Salvaje es un recorrido por la biodiversidad de nuestros territorios. Fue producida por el Grupo Éxito, la Fundación Ecoplanet y la productora británica Off The Fence bajo la dirección de Mike Slee, con el propósito de regalarle a los colombianos y al mundo la oportunidad de reencontrarse con la riqueza de este país. Durante la reproducción del documental, se van haciendo pausas para preguntas, algunas personas mayores hacen comentarios sobre los sitios que se muestran, otros reconocen estos espacios y comparten algunas experiencias. |

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **21/08/2024: Club de saberes - Lectura:** |
| | La actividad se realiza en la zona verde, se organiza el espacio y a las personas mayores, se convoca a las personas interesadas en las actividades de lectura. Se acomoda una mesa en la mitad del círculo, donde se ponen los libros de la Biblioteca de la Comunidad de Cuidado. Para iniciar se hace una lectura para todos, de un cuento antiguo que varias personas conocen, conforme se va leyendo se va pidiendo a las personas mayores que completen la historia según como recuerdan el cuento. Posteriormente, se van entregando libros a las personas mayores según sus gustos, intereses y habilidades; para aquellas personas que no tiene proceso de lectoescritura, se entregan libros con buena cantidad de imágenes. A otras personas se les entrega el periodico con noticias de actualidad. Durante la sesión se brinda acompañamiento a las personas mayores y se van haciendo preguntas sobre lo que están leyendo y viendo. |
| | **27/08/2024: Medios de Comunicación:** |
| | Se organizó el espacio para el encuentro, con las sillas adecuadas y los equipos apagados. Se convocó a las personas mayores que con anterioridad habían expresado su interés en aprender a manejar los equipos o explorar el mundo digital. Se inició la actividad con una explicación sobre lo que es un computador, se explicaron las partes del computador y para qué sirve cada una, con apoyo de las talleristas se acompañó el proceso de encendido de los equipos, la exploración en el uso del mouse y el paso a paso para abrir ventanas. En esta primera sesión, se les preguntó a las personas sobre qué tema les gustaría averiguar en internet, la mayoría pidió ver imágenes o videos sobre su pueblo natal, o ver videos de Colombia, naturaleza y bailes autóctonos. |
| | **28/08/2024: Arte-Sano:** |
| | Actividad que se realiza en la zona verde, se hace la convocatoria a las personas mayores, se organiza una mesa con productos elaborados en talleres anteriores para motivar a las personas mayores a vincularse. En este primer encuentro se hace una presentación de las talleristas, su experiencia y habilidades manuales. Se muestra a las personas mayores las diferentes opciones de trabajos en pintura, collage, arte country, artesanía y tejidos que pueden realizar en el taller, se invita a participar del taller ocupacional, dándoles a conocer la importancia de ocupar el tiempo libre y favorecer las habilidades con las que cuentan. Se pregunta a las personas mayores en que les gustaría trabajar, si ellos tienen conocimientos de técnicas o arte manual que puedan compartir con el grupo. |
| | **29/08/2024: Club de saberes - Biblioteca:** |
| | Actividad que se desarrolla en el salon de actividades, se contó con el acompañamiento de los instructores del Biblio Parque Marqués de San Jorge, se convocó a las personas mayores, se organizaron en el espacio de tal forma que todos pudieran ver y escuchar. La actividad empieza con la presentación de los instructores, los cuales explican de donde vienen, cual es el objetivo de la visita y que estas actividades se desarrollarán una vez al mes. Los instructores piden que las personas mayores que quieran hagan una pequeña presentación con su nombre. Posteriormente, hablan sobre la cultura colombiana, nuestras costumbres y la importancia y uso de los refranes en el día a día, ellos leyeron algunos refranes y las personas mayores completaron los refranes o dichos populares, se hicieron preguntas sobre el significado de estos. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **13/08/2024:Pasaporte Viajero - Africa:** |
| | Para cerrar se hace un corto conversatorio sobre lo visto, resumiendo las formas de vida animal, las personas mayores expresan que fue lo que mas les llamo la atencion. Se organiza el espacio. |
| | **14/08/2024: Conociendo el mundo - Documental Colombia Magia Salvaje:** |
| | Debido al tiempo que dura el documental, este se dividió en dos sesiones, por lo que se dará continuidad en el próximo encuentro. Para finalizar se hizo una reflexión sobre la importancia de cuidar nuestro país, el medio ambiente y todas esas riquezas que tenemos escondidas en nuestro territorio. |
| | **21/08/2024: Club de saberes - Lectura:** |
| | Durante la sesión se van haciendo cambios e intercambio de libros y periódicos. Para finalizar, se pide a las personas que compartan el nombre o algo interesante de la información de los libros o periódicos que leyeron, se recogen los libros y se organiza el lugar. |
| | **27/08/2024: Medios de Comunicación:** |
| | Se les explicó cómo escribir en la barra de búsqueda, lo que permitió que explorarán también el uso del teclado, las personas mayores se benefician del acompañamiento continuo para el uso del mouse y teclado. Para finalizar se les explica cómo cerrar las ventanas y apagar el equipo. |
| | **28/08/2024: Arte-Sano:** |
| | Por último, se hace un listado de las personas mayores que manifiestan interés por vincularse en el taller ocupacional, se escribe también la técnica en la que le gustaría trabajar. |
| | **29/08/2024: Club de saberes - Biblioteca:** |
| | Para finalizar, los instructores agradecen la participación y los invitan a vincularse en futuros encuentros. |

3.4.RECURSOS

| Materiales | Recursos Humanos |
|---|---|
| Bafles | Adultos mayores |
| Consola de sonido | Talleristas |
| Microfono | Terapeuta ocupacional |
| Portatil | |
| Libros | |

| | |
|---|---|
| Periodico | |
| Computadores | |
| | |
| | |

| 4. EVALUACION DEL ENCUENTRO |
|---|
| **13/08/2024:Pasaporte Viajero - Africa:** |
| A la actividad asistieron 48 personas mayores, aproximadamente 22 personas mayores logran seguir la secuencia de los videos y mantenerse en la actividad, los demás no se conectan con la actividad, se duermen durante la sesión o abandonan. Las personas mayores que participan, responden a las preguntas, hacen comentarios y generan conversación con pares. |
| |
| **14/08/2024: Conociendo el mundo - Documental Colombia Magia Salvaje:** |
| A la actividad asistieron 36 personas mayores, aproximadamente 17 personas mayores logran dar seguimiento a lo visto, respondiendo a preguntas, haciendo comentarios o permaneciendo en la actividad, los demás presentan bajos niveles atencionales, presentan somnolencia o abandonan la actividad. |
| |
| **21/08/2024: Club de saberes - Lectura:** |
| A la actividad se vincularon 26 personas mayores, las cuales siguen indicaciones sencillas de baja complejidad, se brinda acompañamiento a aquellas personas que lo requieren para la revisión de los libros, pasar las hojas o comprender algunas imágenes o temas de interés. Las personas mayores muestran interés por los cuentos, tuvieron buena participación en la lectura grupal. |
| |
| **27/08/2024: Medios de Comunicación:** |
| En la actividad participaron 10 personas mayores, las cuales con apoyo lograron seguir las indicaciones para encender y apagar los equipos, presentan dificultad para calibrar la fuerza y los movimientos en el manejo del mouse y uso del teclado. Las personas mayores se mostraron contentas durante la sesión, estaban sorprendidos con todo lo que podían encontrar en internet. |
| |
| **28/08/2024: Arte-Sano:** |
| A la actividad asistieron 63 personas mayores de las cuales solo 16 manifestaron interés por involucrarse en las actividades de talleres ocupacionales Arte-Sano, algunas de estas personas mayores ya venían participando en talleres en otras comunidades de cuidado y les gustaría dar continuidad al proceso, otras se estaran vinculando por primera vez. Dentro de los interés se encontraron, gusto por la pintura, tejidos, manualidades básicas y tejidos. |
| |
| **29/08/2024: Club de saberes - Biblioteca:** |
| En la actividad se vincularon 33 personas mayores. Las personas mayores que más participaron fueron Graciela Perez, Martha Lucía Ramirez, Martha Sierra, Maria Ninfa Suarez y Luis Eduardo Alvarez, se mostraron con buena disposición para responder l as preguntas y expresar sus ideas, las demás personas participaron esporádicamente o con apoyo. |

| **Pasaporte Viajero** | |
|---|---|
| Martha Lucia Ramirez CC. 51628256 | marthalucíaR |
| **Conociendo el mundo** | |
| Martha Myriam Sierra C.C. 53905446 | No firma |
| **Club de saberes** | |
| Ana Maria Ninfa Suarez CC. 20066872 | |
| **Medios de Comunicación** | |
| Blanca Maria Herrera CC. 23627812 | Blanca Maria Herrera M |
| **Arte-Sano** | |
| Silverio Castiblanco CC. 4082776 | Silverio Castiblanco F. |
| | |
| Fecha de evaluación del encuentro: 29/08/2024 | |
| Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara | |
| Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena | Hna. Anabelly Cadena |

**MOVILIZANDO CAPACIDADES**

**13/08/2024 Pasaporte Viajero.**




**14/08/2024 Conociendo el mundo**



**21/08/2024: Club de saberes – lectura**







**27/08/2024: Medios de comunicación**



**28/08/2024: ArteSano.**




**29/08/2024: Club de saberes - Biblioteca.**

